



## 給您的 Check List

### 施打疫苗前與後要注意的事項



智障者家長總會（智總）幫您統整接種前後的注意事項及應該做哪些準備，幫助心智障礙者順利度過接種疫苗。

一、疫苗接種前			
項目	檢核內容	完成	未完成
1	預約施打：預約接種前需先確認與其他疫苗接種相隔 14~28 天，瞭解各縣市施打流程再進行預約。		
2	告知心智障礙者接種疫苗：為什麼要打疫苗、接種時間及地點、接種流程。		
3	與心智障礙者一同練習注射疫苗時的準備：接種流程、注射時的動作、練習穿戴防護措施。		
4	準備現正服用的藥物清單及過敏史記錄，供現場醫師評估。		
5	列好特殊需求清單，提前或到現場與施打單位溝通。 例如：施打時需要陪同、不耐久候、需要安靜的角落、容易躁動、怕人多.....		
6	準備相關文件：健保卡、通知書、身份證、身心障礙手冊等相關證件：沒有證件不能接種疫苗喔！		
7	考慮備藥、排休：如果擔心打完疫苗有副作用，可以考慮排休在家陪伴心智障礙者，並事先備妥退燒藥、普拿疼等藥品。		
8	打疫苗前一天一定要睡眠充足。		



二、疫苗接種當天		完成	未 完成
1	穿著寬鬆或心智障礙者喜歡的衣服，穿短袖上衣方便接種。		
2	若心智障礙者體力充沛，施打疫苗前可先安排適當的活動，消耗一些體力。		
3	接種日應當預留充足時間：接種前須報到核對姓名及其他個人資料；接種疫苗後，須現場停留 30 分鐘左右觀察注射後狀況。		
4	事先想好等待時，心智障礙者可以做什麼，喜歡做什麼可以帶著分散注意力。		
5	戴好口罩、做好防護措施，保持安全社交距離。		
6	若有特殊需求，請持事先列好的清單與現場人員溝通。		
7	施打前醫生診斷評估：一定要確實告知，與醫師進行討論以利診斷，避免產生不良反應。 (1)如有固定用藥，攜帶處方籤或最近一次之藥袋，並告知身體狀況。(2)如有發燒或其他疾病（如：過敏史、慢性病...等）。		
8	接種後壓住止血 1-2 分鐘，不要揉注射部位。		
9	妥善保管 COVID-19 疫苗接種卡，以利記錄下次接種。		
10	施打後停留 30 分鐘觀察，沒有不適再回家：接種完當下最重要的就是觀察，30 分鐘內有任何不適都可以原地立即由醫護人員處理。		
11	等待時，設定手機鬧鈴，提供心智障礙者具體的等待時間 30 分鐘，讓他看到時間倒數頁面，時間倒數完才能離開。		
12	接種後 72 小時：定時量體溫、多喝水、多休息。若接種疫苗後 14 天內，若出現呼吸困難、胸痛、持續腹痛、四肢腫脹或冰冷、持續嚴重頭痛或疼痛加劇、視力模糊、非注射部位出現不尋常出血點、紫斑等症狀，應立即就醫。		

